

みさきカイロプラクティック

会員事業所

訪
問記

おじゃまします

今回は、相談所根岸が横須賀市長井にある「みさきカイロプラクティック」の谷口さんにお話しを伺いました。

◆事業の内容◆

まず、カイロプラクティックについて耳にしたことがある方は、整体と何が違うの？と思われるかもしれません。ずばり、カイロプラクティックとはアメリカ発祥の「予防医学」で、日常生活での様々な原因による身体の骨格（特に背骨や骨盤）の「ゆがみ」から症状にアプローチし矯正する医療です。脳や臓器に繋がる神経は背骨を通じて走っていますから、そこがゆがむことによって神経が圧迫されるなどして異常をきたすようになります。カイロプラクティックは背骨のゆがみを矯正することで身体を正常だった時の働きに回復させ症状を原因から改善する手法だと言えます。施術したその日に症状が治るといふもので

はないので、姿勢や体操、食餌（シヨクジ）、睡眠などの生活指導も行っていく、継続することで健康を増進し、発病を予防していきます。

◆開業のきっかけ◆

もともとは建設業界で図面の設計等をしていました。座り仕事で学生時代に野球で傷めた首と腰が悪化し、カイロプラクティックに行ったのが始まりで、私自身も患者の一人でした。その時、小学生の息子が1ヵ月ほど頭痛と腹痛に悩まされていた時期があり、試しに自分が通っていたカイロに連れて行って見たところ、その症状が回復したことに大変感動を覚えたことが決め手となり、働きながら勉強を続け、今年の2月に開業しました。これからも地域の皆様に寄り添いながら、健康をサポートしていきたいと思っております。

――お話を伺いする中で、カイロについてとても興味が沸いてきました。私もこれを機に自分の猫背と向き合わなければいけないと思い、予約を取ってきました。出張サービスも行っていました。出張サービスも行っていらっしゃいますので、皆様も是非ご利用になっ
てはいかがでしょう？