

商工情報

みうら

MIURA CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY

2026

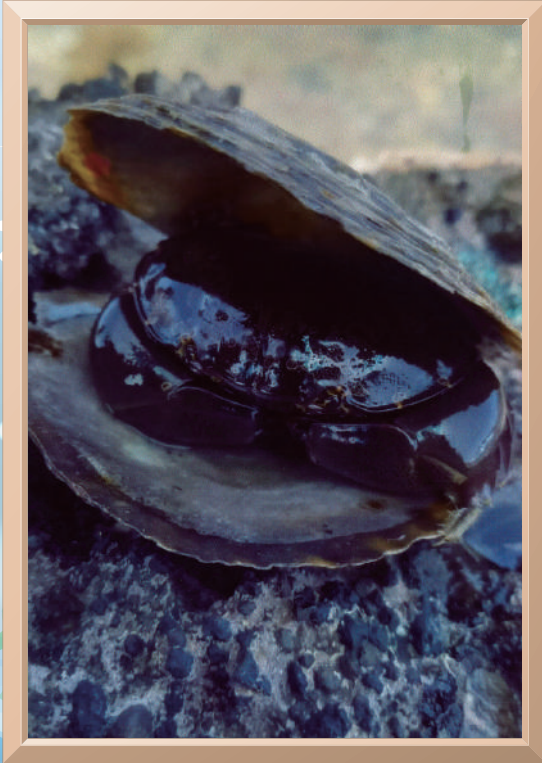
May

5

発行所 三浦商工会議所
三浦市三崎3丁目12番19号
TEL.046(881)5111
FAX.046(881)3346



海洋教育 夏休み 写真コンテスト



優秀賞 初声小学校4年 草間 芽衣(くさま めい)さん 「初めてのつりざお」

講評：初めての釣り体験でいきなり2匹ゲットできたのは素晴らしいです！撮影者の記念すべき釣り名人への第一歩を祝すかのような一枚です。いったい、どんなコツをお母さんに教えてもらったのでしょうか？これからも安全に気を付けて、釣りを楽しんでください。

優秀賞 初声小学校6年 山田 結月(やまだ ゆづき)さん 「貝がらの中に入ったカニ」

講評：貝殻の中に入っているのは、スベスベマンジュウガニというカニです。なぜ中に入っているのでしょうか？隠れているのか、休憩中なのか？動きを眺めてみると、面白いことがわかるかもしれません。

※学校名・学年は受賞時のものです。

本表彰は、(一社)みうら学・海洋教育研究所、三浦市、三浦市教育委員会、東京大学三浦臨海実験所が主催し、(一社)櫻井正則の会の助成を受け、市内在学の小中学生から「三浦の海のすばらしさを発見しよう！」をテーマに募集したものです。

CONTENTS

- ② …… * 議員例会講話
- ③ …… * 議員例会講話 * 城ヶ島駐車場令和7年度実績報告
- ④ …… * まぐろ未病改善効果研究事業令和7年度事業実績報告
- ⑤ …… * 健康経営優良法人2026
* GREEN×EXPO2027
開催のお知らせと前売チケット販売のご案内
- ⑥ …… * 議員職務執行者変更のお知らせ
* 住宅リフォーム助成制度のご案内
* 熱中症から従業員を守ることは事業者の責務！
- ⑦ …… * 部会開催報告 * 新入会員紹介 * LOBO調査
* 税務研修会開催のお知らせ * 新入職員ご紹介 他
- ⑧ …… * おじゃまします * 各種相談日程
- 付録① …… * 生活習慣病健診のお知らせ
- 付録② …… * 住宅リフォーム助成金制度のご案内
- 付録③ …… * 経営個別相談会開催のお知らせ

常議員会・議員例会・通常議員総会

[5月]
 常 議 員 会 5月15日(金) 11時00分～
 通常議員総会 5月26日(火) 11時00分～

[6月]
 常 議 員 会 6月16日(火) 11時00分～

各会議開催予定

政策運営会議 5月 8日(金) 12時00分～

議員例会講話

三浦市の令和8年度予算について ―産業振興関連予算を中心に― かなライイド@mura利用方法等について

4月21日(火)開催の議員例会では、三浦市政策部長 齊藤正史氏、経済部長 福田正雄氏、海業水産担当部長 片石圭介氏をお招きしお話をいただきました。



三浦市経済部長
福田 正雄氏



海業水産担当部長
片石 圭介氏

令和8年度は、新たに策定した「第5次総合計画」の開始年度となります。本総合計画では、10年後の三浦市の将来像を「ともにつくる 支え合いの輪が広がる 海とみどりの都市 あたらしいみうら」と定め、その将来像を達成するための4つの政策大綱を掲げました。

- 1. 「ひと」がつながり、健康やかな未来を育む 都市
- 2. 地域の活力と快適な「まち」づくりが安心をもたらす 都市
- 3. 地元の恵みとみんなの強みが明日の「しごと」を創る 都市
- 4. 豊かで美しい「自然」環境が人々とともにある 都市

このうち、産業振興・観光の分野においては、大綱の3番目にあたる、地元の恵みとみんなの強みが明日の「しごと」を創る 都市に紐づいた以下の重点施策を展開することとしていきます。

- I. にぎわいや活力が創出されるまちづくり
 - 水産業・漁業の活性化に資する施設の機能の強化
 - 良好な農地の整備・維持管理等による農業生産の維持
 - 向上

- II. みうらシティセールスの拡充
 - シティセールスプロモーションの展開によるみうらファンの増加の取り組み
 - では、これらの重点施策を実施するための、令和8年度予算について部署ごとに説明させていただきます。

令和8年度三浦市の産業振興・観光関連予算は、経済部の予算で、一般会計約6億5,652万円。市場事業特別会計約5億8,500万円です。

● 商店街や中小企業への支援による商工業の活性化
● 地域の魅力発信等による多様なツーリズムの受け入れ体制強化

- ① みうらシティ・セールス事業
 - みうらの食と観光資源を活かした地場産品の消費拡大とシティプロモーションの実施
 - イベント出展による特産品のPR等
- ② ふるさと納税活性化事業
 - 制度改正に対応した着実かつ円滑な運営体制の維持整備
 - ふるさと納税制度を活用した地場産品等のPR・販路拡大

- ③ 観光商工関連事業
 - 観光観光情報発信事業
 - 三浦の魅力が伝わるイベントによる、みうらファンの獲得
 - 地域観光振興・情報発信事業
 - 三浦観光情報発信協議会による集客促進事業の実施
 - 観光関連情報を体系的に紹介する情報発信
- ④ 創業・事業承継等中小企業支援事業
 - 三浦商工会議所や地域金融機関等と連携し、創業や事業承継を支援する施策の展開
 - 中小企業信用保証料の一部助成



三浦市政策部長
齊藤 正史氏

「かなライド@みうら」

利用方法等について

「かなライド@みうら」について、今後もこれまでどおり運行を継続していくためには、より一層の利用促進を図る必要があります。アプリをご登録の上、ご利用頂くとともに、周囲の方々にも是非おすすめして頂きたいと思っております。

「かなライド@みうら」は、夜間のタクシーが不足する状況に対応するため、しっかりととした安全・安心を確保したうえで、登録された一般ドライバーの自家用車でお客様を運んでもらうことができる取組です。

三浦市が主体となり、毎日19時から25時まで、タクシー会社の運行管理により運行しています。また、料金はタクシーと同等で、配車はタクシー

「アプリ「GO」を使って行います。

ドライバーは6名で、県・市・タクシー会社で行う面接で合格し、大臣認定講習等の研修を受講済みの方たちです。安心してご利用いただけます。

また、乗客の皆様やドライバーの安全・安心を確保するため、車両にはドライブレコーダーや車内カメラを設置し、リアルタイムで車内状況が確認できる体制を整備しています。

実証実験中は1日平均3.7回、試行期間中で1日平均2.9回の利用をいただいています。

また、運行開始から2年になりますが、その間、事故・トラブルは0件です。

利用方法

- 1 「GO」アプリのダウンロード
 - 2 ロード・初期設定
 - 3 キャッシュレス決済 (GoPay) の登録
 - 4 乗車地と目的地の設定
 - 5 支払方法の設定
- タクシー・ライドシェアを呼ぶ

城ヶ島駐車場 R7 年度実績報告

①時間貸し

観光来遊客が増える休日の利用が圧倒的に多いという傾向は変わらず、このため利用台数は天候により左右される。令和7年度は、GW等繁忙期に比較的晴天が多く、また大きな台風等の被害もなく、一

年を通して総じて天候に恵まれた印象で、利用台数は前年を下回ったものの前年同様8万台を超え堅調に推移した。駐車場別に前年と比較すると、普通車は第1が△683台、第2が△658台、第3が+831台、第4が△527台

となった。

二輪車(第3)は前年より+1711台、利用台数は毎年着実に増加している。大型車(第4)は△17台となった。

ワンデーパスの利用は堅調に推移し、特に東側から西側に移動する車が圧倒的に多く、ワンデーパスの導入が回遊性及び島内滞在時間の向上に繋がっている。

②月極め

契約台数は、普通車が前年比で△37台、大型車も△3台となった。普通車は「ふふ城ヶ島」の完成に伴う建設工事関係車両の解約等により、利用台数が大幅に減少した。

【時間貸し利用実績】

月	R7		R6		利用台数 前年対比
	日数	利用台数	日数	利用台数	
4月	28日	5,430台	36日	7,719台	70.3%
5月	28日	7,797台	27日	8,274台	94.2%
6月	28日	5,608台	28日	6,038台	92.9%
7月	35日	8,062台	35日	7,043台	114.5%
8月	28日	8,073台	28日	7,865台	102.6%
9月	35日	8,974台	35日	7,393台	121.4%
上期計	182日	43,944台	189日	44,332台	99.1%
10月	29日	5,790台	28日	6,613台	87.6%
11月	29日	7,954台	28日	5,722台	139.0%
12月	27日	4,466台	29日	5,541台	80.6%
1月	35日	7,775台	35日	7,859台	98.9%
2月	29日	6,026台	28日	6,901台	87.3%
3月	34日	7,328台	34日	7,198台	126.0%
下期計	183日	39,339台	182日	39,834台	98.8%
合計	365日	83,283台	371日	84,166台	99.0%

※集計の都合上、実際の月の日数と異なる

【月極め利用実績】

	収容台数	契約台数		増減	契約率 (R7)
		R7	R6		
普通車	84	40	77	△37	47.6%
大型車	16	10	13	△3	62.5%

※契約台数はいずれも3月31日時点

まぐろ未病改善効果研究事業 令和7年度実績報告

1. 認証店制度の運用

- (1) 飲食店…令和6年度認証制度開始。7/30に新規2店舗認証。
(3/31時点の認証店22店舗)
- (2) 加工業者…令和7年度認証制度開始。
11/18に11事業者認証。
※認証加工業者取扱品証票制作



<認証店標章(左:飲食店 右:加工業者)>

2. 茜身を活用した料理・加工品の開発

- (1) 6/10 日本食研(株)提案会 (於 うらり2F研修室)
- (2) 9/8 新メニュー試食・勉強会開催 (於 港楽亭)
- (3) 3/16 新メニュー試食・勉強会開催 (於 くろば亭)



<認証加工業者取扱品証票>

3. PR・プロモーション

- (1) 取扱店リーフレット 4回計10,500部印刷
※三崎小学校3年生制作リーフレットを増刷(1,000部)

(2) Webサイト・SNS

○Webサイト改修

8/29 三崎マグロの優位性追加

12/19 認証加工業者一覧、SNSリンク追加、
取扱店リーフレットダウンロード

○SNS

10/6 Instagram、Facebookアカウント開設
(@miura_akanemi)

(3) 認証店“イチオシ”企画(5/27~)

(4) イベント出展

- ①8/20 みうらビーチ盆踊り大会
- ②10/19 オータムフェスin三浦海岸
- ③11/1~3 全国ふるさとフェア(横浜赤レンガ倉庫)
- ④11/23 三崎港町まつり
- ⑤2/5~3/3 三浦海岸桜まつり
- ⑥3/1 三浦国際市民マラソン

(5) 市内小中学校給食での茜身メニュー提供

11/27 (株)羽床総本店「茜身フライ」・取扱店リーフレット・
PRチラシ配付(小学生1,310名・中学生697名)
※2/7 三浦市学校給食展「茜身フライ」提供(200食)

(6) キャラクター制作

茜身公式キャラクター「あかねみん」完成

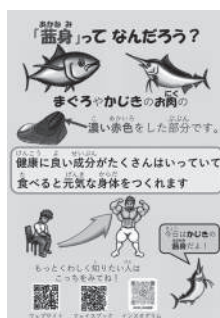
(11/23 三崎港町まつりオープニングで発表)

原作者:石川芽生(めい)・川本朱織(あかり)(考案時初声小学校5年生)

制作者:新倉佳奈子(三浦ツナ之介制作者)

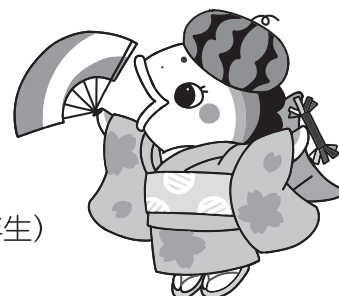


テント製



<小学1~3年用>

<小学4~中学生用>



健康経営優良法人2026

3月9日経済産業省より「健康経営優良法人2026」の認定法人が発表され、三浦市内で3社が認定されました。

●健康経営とは

従業員の健康管理や健康増進への取組み、働きやすい職場環境づくりを、将来的に収益性等を高める「投資」として捉え、経営的な視点で考え、従業員の健康保持・増進につながる戦略的な取組みを実践し、企業の生産性や業績を伸ばしていく経営手法です。

従来は、従業員の健康管理は自己責任、あるいは企業にとってはコストとして考えられてきましたが、生産性向上・業績向上・企業価値向上を目指すべきゴールに見据え、今後も続くと思われる「人口減少による労働力不足」なども背景に、健康経営に注目する経営者が年々増加しています。

●健康経営優良法人制度とは

特に優良な健康経営を実践する企業を「見える化」し、従業員や求職者、関係企業、金融機関、自治体などから評

価される環境を整備すること

を目的に2016年に創設され、日本健康会議（国民の健康寿命延伸と適正な医療について実効的な活動を行うために組織化）が定められた評価基準に基づき審査・認定します。

2026年の認定企業数は26、850社で昨年度比15%増加しました。

●市内企業の取組

(株)奥山工務店、(株)鈴木水産、

当所の3社が2022年から5年継続して認定されています。3社の認定取得に際しては、2022年当時から健康経営の推進について当所と連携協定を結んでいるアクサ生

命保険(株)横須賀営業所の全面的な協力を得ております。

アクサ生命保険では、企業の健康経営への取組みについて経営者・担当責任者へのヒアリングから従業員の健康習慣アンケートによる現状の問題点の把握、各企業の目指すべき目標の設定、目標達成に向けた方針の策定等について、申請企業と共に考え認定申請までサポートします。

今後の経営課題を見直す上で、ますます重要性が増すと考えられる健康経営への取組みについて、ご興味がありましたら、当所管理課までご連絡ください。



2026
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
中小規模法人部門

最近よく目にしませんか！

認定された企業のみがホームページや名刺に掲載できるロゴマークです

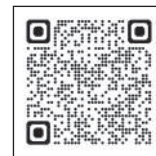
GREEN×EXPO 2027

開催のお知らせと前売チケット販売のご案内

2027年3月、A1（最上位）クラスの国際園芸博覧会が横浜市で開催されます！約100ヘクタールの広大な土地が、1,000万株の花と緑で彩られます。

自然・人・社会が共に持続するための最適解を発信し、持続可能な地域・経済の創造や社会的な課題解決に貢献する新たな博覧会を目指しています。

- ◆正式名称：2027年国際園芸博覧会
- ◆テーマ：「幸せを創る明日の風景」
- ◆開催期間：2027年3月19日(金)～9月26日(日)
- ◆開催場所：横浜市 旧上瀬谷通信施設



* 3月19日よりチケットの販売は開始されていますが、三浦商工会議所では7月初旬(予定)より当所会員限定で紙チケットを特別価格にて販売いたします。

【通常早割価格】

券種	概要	大人(満18歳以上)	中人(満12~17歳)	小人(満4~11歳)
1日券(早割価格)	会期中いつでも1回入場可	5,000円	3,100円	1,500円

のところ➡ **4,500円** **2,600円** **1,000円**

議員職務執行者
変更のお知らせ

金融部会所属2号議員の(株)横浜銀行三崎支店より、人事異動に伴う議員職務執行者変更の届け出があり、藤原薫氏より野中郁也氏へ変更になりました。



野中 郁也氏



市橋 樹也氏

観光サービス部会所属2号議員の三崎観光(株)より、人事異動に伴う議員職務執行者変更の届け出があり、相澤貴司氏より市橋樹也氏へ変更になりました。



住宅リフォーム助成制度のご案内

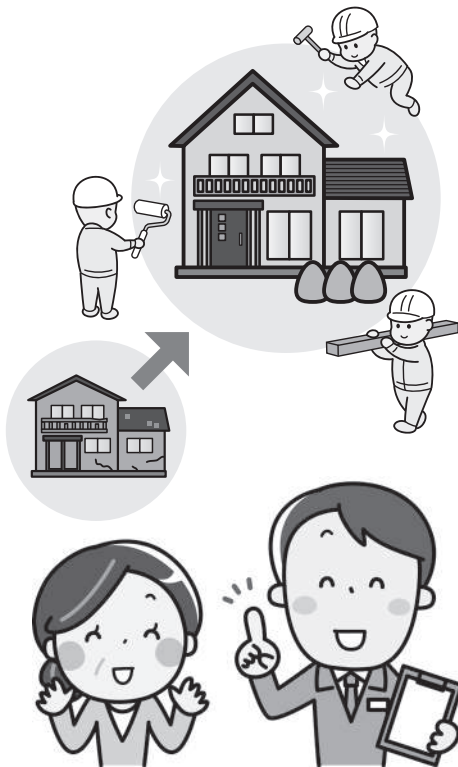
三浦市住宅リフォーム助成制度と
運動した上乗せ助成を行います

当所では、会員事業所の受注促進を図るとともに、住環境の改善に寄与するため、三浦市が実施する住宅リフォーム助成事業を利用して、リフォーム工事を当所会員に発注する交付決定者に対し、上乗せ助成を行います。

助成の対象となるのは、三浦市住宅リフォーム助成金交付(令和8年度分)が決定した案件で、その工事施工者が当所の会員であることが条件となります。

* 当所助成制度詳細…本誌付録参照、当所ホームページ
又は当所管理課 ☎ 046-881-5111

* 三浦市住宅リフォーム助成事業詳細…三浦市ホームページ又は三浦市総務部財産管理課 ☎ 046-882-1111
昨年度は、三浦市の住宅リフォーム助成事業に当選した施主100件に対し、43件・総額69万円を上乗せ助成しており、施主からも施工業者からも大変喜ばれました。



昨年からの義務化! 熱中症から従業員を守ることは事業者の責務!

昨年6月より、職場における熱中症対策が罰則付きで義務化されていることをご存知でしょうか? 高温多湿な環境での作業において、適切な熱中症対策を講じない場合、罰則の対象となる可能性があります。そして今年も、記録的な猛暑が予想されています。屋外作業はもちろん、空調が不十分な屋内作業でも、熱中症のリスクは決して軽視できません。

<熱中症対策の基本的な考え方> 見つける ▶ 判断する ▶ 対処する
熱中症のおそれがある作業者を早期に見つけ、その状況に応じて迅速かつ適切に対処することで、重篤化を防止するために「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が義務付けられています。

どんなに万全な対策をとっていても、業務中に熱中症になってしまうこともあります。神奈川県福祉共済協同組合の「ケガ共済5つ星」は業務中の熱中症を保障しますので、詳しくは同封のチラシをご覧ください。また、緊急時の対応手順をまとめたポスターもご用意しておりますので、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ: 三浦商工会議所 管理課 共済担当 ☎ 046-881-5111



金融部会報告

4月14日(火)に開催。最初に『部会長の選任』を行い、次に担当幹事より『神奈川県中小企業制度融資の変更点』について説明。続いて事務局より『まぐろ未病改善効果研究事業実績報告』、『住宅リフォーム助成事業』、『会議所会員の移動状況』について説明。最後に事務局より8年度の部会開催予定を報告し閉会した。

ご入会ありがとうございます!

令和8年4月1日より、534件の農業者の方々に、特別会員として加入いただきました。当所事業を積極的にご利用いただき経営改善にお役立てください。



Table with 3 columns: Member Name, Address, and Date. Includes members like アンテナ(株) and (株)CF-1.

早期景気観測(LOBO)・関東地域

●今月のDI値…前年同月と比較した今月の水準
(※先行き見通し…今月水準と比較した向こう3か月(当月を除く)の先行き見通し)
○中東情勢の緊迫化を背景とした原油価格の上昇により、今後塗料などの資材価格が上昇することが懸念される。

Table showing DI values by industry for 2025 and 2026. Columns include industry type, 2025 months, 2026 months, and leading indicators.

税務研修会の案内

当所では横須賀青色申告会三浦会と共催し税務研修会を開催致します。

日時 5月18日(月)
場所 当所4階会議室
テーマ 「改正税法について」「資産税について」

講師 横須賀税務署 担当官
問合せ 中小企業相談所
電話 046-881-5111

中小企業者のリスクガード

組合員の皆様の安心と明るい未来のために

火災共済 自動車共済 傷害共済
上記の共済制度他、各種共済制度及び損害保険商品販売

神奈川県
火災共済協同組合
〒231-0003 横浜市中区北仲通3丁目33番の2
電話 045(201)2727(代表) FAX 045(201)6154
三浦商工会議所
取扱窓口 電話 046-881-5111



●実施期間
5月1日～10月31日
【取組内容】
事務所内の冷房温度を28℃に設定等

今年も「クール・ビズ」を実施します

将棋解答

- ① 3四竜
② 同桂
③ 4六桂
④ 同桂
⑤ 4五馬

囲碁解答

① O-16



富田 翔太 (トミタ ショウタ)



山崎 鈴子 (ヤマサキ リョウコ)

当商工会議所新入職員として、4月1日付けにて山崎鈴子(中小企業相談所)、富田翔太(中小企業相談所)を採用しましたので、よろしくお願います。

新入職員ご紹介

神奈川県信用保証協会

金融支援
創業支援
経営支援

～夢と未来に向けて～
かながわの中小企業を
応援します

カナモ

随時ご相談をお受けしています
横須賀支店 TEL: 046(822)3821

安心と生きがいを保障
県民共済

推進員がご説明に伺います。まず、お電話を!

お問い合わせ・資料請求
【業務推進部】 **TEL045-201-3039**
平日 9:00~17:00 (土・日・祝休)

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル

各種無料相談のお知らせ

税務相談 5月19日(火) 11:00~15:00
6月 2日(火) 11:00~15:00

公庫相談 5月12日(火) 10:00~16:00

健康相談 5月13日(水) 13:00~15:00

パソコン相談 5月20日(水) 10:00~15:00

宅地建物相談 5月21日(木) 13:00~16:00

社会保険相談 5月21日(木) 13:00~15:00

記帳相談、経営相談、行政書士相談、特許相談 については、随時開催致します。ご希望の方はお問合せ下さい。

※相談時間調整のため、予めご予約(申込み)下さい。
※予約が無い場合、中止とさせていただきます。

「自分の子供が小さかったと
スペースが完備されており、
メン屋さんには珍しいキッズ
だそう。また、店内にはラー
メン屋さんには珍しいキッズ
スペースが完備されており、

◆**おすすめとこだわり**◆
おすすめは和風とんこつで
トッピングは岩のりが好評
だそう。また、店内にはラー
メン屋さんには珍しいキッズ
スペースが完備されており、

今回は、相談所根岸と管理
課小川が初声にある人気ラー
メン屋「麺屋岡一」さんにお
じゃまし店主の畑岡さんと奥
さんにお話しを伺いました。

◆**開業までの道のり**◆
「昔から料理を作るのも食べ
るのも大好きで、ラーメン屋
になるのが夢だったんです」
と笑う店主の畑岡さん。なん
と、これまでのキャリアはラー
メン一筋!! 大矢部にあつ
た喰堂さんで8年、久里浜の
まるげんラーメンさんで3年
の修業を積み、公郷での独立
を経てここ初声に移転し今年
で開業14年目を迎え、まさに
人生のすべてを一杯のどんぶ
りに捧げてきたプロフェッシ
ヨナルです。

麺屋岡一
会員事業所
訪
問記

おじゃまします

「毎日食べても飽きないラー
メンでありたいこと」
今回は、根岸がとんこつ+
味玉、小川が和風とんこつを
いただきました。どんぶりの
中には、口の中でとろけるチ
ヤーシュー2枚、焼きのり
(和風とんこつは岩のりにな
っている)、ほうれん草、ネギ
が彩りを添え、お味はとい
と、店主の言葉通り「こつて
り」と「あつさり」のまさに
黄金比。しつかり味わい深く、
また明日食べに行きたくなっ
てしまう程の美味しさです。
皆様もぜひ「麺屋岡一」さん
で至福の一杯を味わってみて
はいかがでしょう?

き、こんな場所があったらいいな」という店主の優しさが形になった空間。小さなお子様連れのご家族も、ゆつくりラーメンを楽しめます。



き、こんな場所があったらいいな」という店主の優しさが形になった空間。小さなお子様連れのご家族も、ゆつくりラーメンを楽しめます。

三崎鮪問屋 鈴木水産 直営店

朝水揚げされたばかりの新鮮な魚介を取り揃え、さまざまなご会食にもおたえできるよう、伝統の日本料理から、お寿司、和定食等、豊富なバリエーションのお料理をご用意しております。

ご予約承り中!
法事・お祝事・各種ご会食
予算・お料理含めご相談ください。

送迎用マイクロバス有
エリア: 三浦市内・横須賀市南部
多数のお集りの際はご用命ください。

日本料理 豊魚亭 046-889-2020 P 150台
寿司・割烹 豊魚亭 046-889-1343 URL http://www.hougyo.com/
グルメ 豊魚亭 046-887-1616

◎三浦市初声町入江 207-1-5
◎営業時間 11時~14時 20分
17時~20時
◎日曜定休 (月曜は不定期)



将棋

持駒 桂
□ヒント: 5手詰
□出題者: 新井 司氏
□解答: 7面に掲載

囲碁

黒先黒生
□ヒント: 黒のダメ詰を気を付けよう
□出題者: 常石隆志プロ棋士
□解答: 7面に掲載

三崎鮪料理店

〇四六八八二一五六三七

【生活習慣病健康診断〈協会けんぽ予防健診〉のお知らせ】

三浦商工会議所では、日頃忙しく働かれる事業主や従業員の方々の健康管理にお役立ていただけるように、「生活習慣病健診」（簡易人間ドック）並びに「定期健康診断」を実施いたします。

この健診は、労働安全衛生規則に基づく定期健康診断に対応できますので、職場の健康管理にも最適です。是非、この機会に会員の皆様はもとよりご家族・従業員の方も生活習慣病予防のために受診されますようご案内申し上げます。

三浦商工会議所
(公社)横須賀法人会
三浦地区会
三浦労働基準協会

1 健診日程：令和8年7月22日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)・28日(火)

※日程は諸事情により変更となる場合がありますのでご了承ください。

2 健診会場：三浦商工会議所 4階及び1階駐車場 ◎各日とも定員90名

3 A・Cコース 8:30 受付開始 11:00 受付終了 B・Dコース 13:30 受付開始 14:30 受付終了

※お早めに申込下さい。混雑を避けるため、定員になり次第締切とさせていただきます。

※B・Dコースは22日・23日・24日の午後のみとなります。

下記のコースから選択して下さい。

健診コース(生活習慣病)

検査項目	検査内容	健診コース(生活習慣病)					
		A・協会けんぽ (35歳以上75歳未満)	B・協会けんぽ (20・25・30歳の方)	C (生活習慣病健診)	D (法定健診)		
一般計測	身長、体重、肥満度、腹囲測定、視力(裸眼又は矯正)、血压測定 聴力オーディオ(1,000Hz/4,000Hz)、医師による問視診	●	●	●	●		
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血	●	●	●	●		
採血	肝機能(GOT・GPT・γ-GTP・ALP・LDH)、総蛋白、アルブミン、T-BIL、アミラーゼ、血中脂質(総コレステロール・中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)、腎機能(尿素窒素・クレアチニン)、糖代謝(血糖・HbA1c)、痛風(尿酸)、貧血(赤血球数・血色素量・ヘマトクリット・血液像・白血球数・血小板) <small>□部分はA・Bコースでは診断いたしません</small>	●	●	●	●		
呼吸器検査	胸部X線撮影(デジタル撮影)	●	●	●	●		
循環器検査	心電図	●	●	●	●		
眼底検査	眼底カメラ(両眼)			●			
腹部検査	腹部超音波検査(腹部工コー)(肝臓・胆臓・膵臓・腎臓・脾臓)			●			
消化器検査	胃部X線撮影 ※デジタル撮影のため精度が各段に高くなりました。	●		●			
大腸がん検査	便潜血(ヒトヘモグロビン2日法)	●		●			
※健診に必要な書類等は健診日の10日前を目安に事業所に郵送されます。		健診費用(税込)	会員料金	5,500円	2,500円	17,800円	9,500円
			一般料金			24,200円	14,200円

※A・Bコースは、協会けんぽ被保険者(ご本人)のみ受診できます。
被扶養者(ご家族)の方は対象外となりますのでご注意ください。

キリトリ線

令和8年生活習慣病健診申込書

太線内は、全て記入または該当するものに○をして下さい

●お申し込み先 ※締め切り5月29日(金)

三浦商工会議所 FAX:046-881-3346

※定員になり次第、締切とさせていただきます。(第2希望も必ず記入下さい。)

フリガナ											
事業所名											
担当者名	A・Bコース希望の事業所は保険証記載の以下を記入										
所在地	〒										
	保険者番号(8ケタ)										
記号(8ケタ)											
電話	Aコースの方で眼底・腹部追加の方○印										
FAX	↓										
受診者氏名		生年月日		年齢	健診コース	追加	希望健診日		番号(1ケタ～)	オプション検査	備考
フリガナ	男女	大正 昭和 平成	年 月 日	歳	A・B・C・D		第1希望	第2希望		1・2・3・4 5・6・7	
フリガナ	男女	大正 昭和 平成	年 月 日	歳	A・B・C・D		第1希望	第2希望		1・2・3・4 5・6・7	
フリガナ	男女	大正 昭和 平成	年 月 日	歳	A・B・C・D		第1希望	第2希望		1・2・3・4 5・6・7	
フリガナ	男女	大正 昭和 平成	年 月 日	歳	A・B・C・D		第1希望	第2希望		1・2・3・4 5・6・7	
フリガナ	男女	大正 昭和 平成	年 月 日	歳	A・B・C・D		第1希望	第2希望		1・2・3・4 5・6・7	

※じん肺健診・溶接ヒューム健診等特殊健康診断につきましては別途お問合せ下さい。

※お手数ですが用紙が足りない場合は申込書をコピーしてご対応下さい。

* 受診に際しての注意事項（必ずご確認ください）

健診当日は以下についてご協力をお願いします。

- ・ 健診会場、待合スペースでの密を避けるため、受診票に記載された時間を目安に分散しての来場をお願いします。（呼出し時間前に来場の場合、入館（室）をお断りし、会館外でお待ちいただくことがございます）
- ・ 健診中はマスクの着用をお願いします。（推奨）
- ・ 会場への入館・退館時など、アルコール消毒をお願いします。

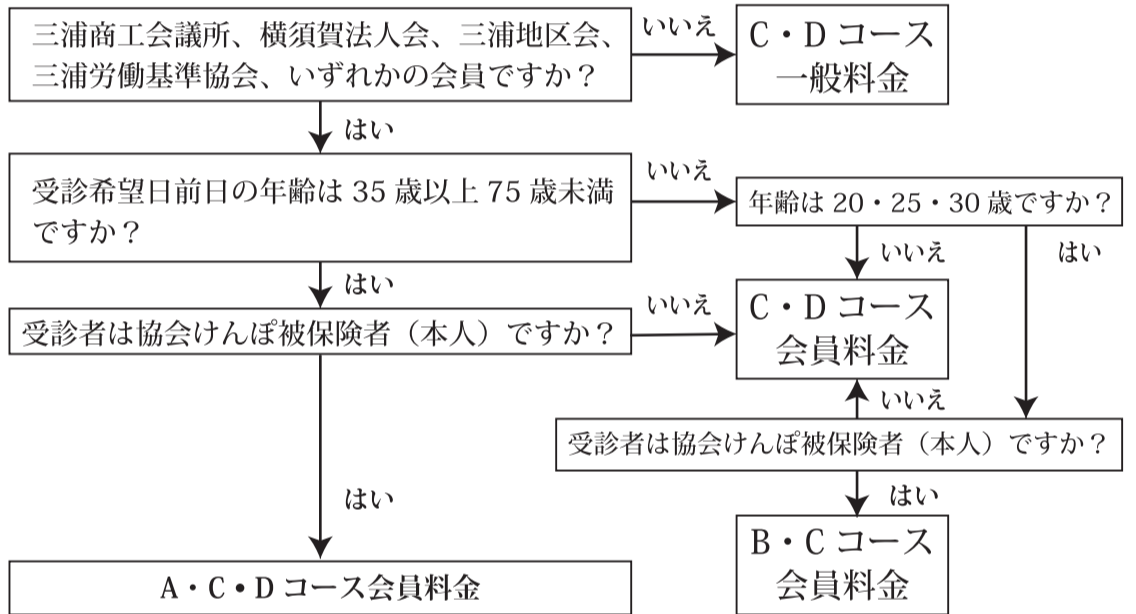
A 協会けんぽ B 協会けんぽご説明

健診の種類	受診対象者年齢・生年月日	受診者の費用負担額
A 協会けんぽ	被保険者ご本人のみ対象 35 歳～ 75 歳未満の方 昭和 26 年 4 月 2 日～ 平成 4 年 4 月 1 日まで ※75 歳を迎える方は、誕生日前日までの受診が対象です。	5,500 円
B 協会けんぽ	被保険者ご本人のみ対象 20 歳：平成 18 年 4 月 2 日～ 平成 19 年 4 月 1 日まで 25 歳：平成 13 年 4 月 2 日～ 平成 14 年 4 月 1 日まで 30 歳：平成 8 年 4 月 2 日～ 平成 9 年 4 月 1 日まで ※便潜血反応検査と胃部 X 線検査は対象外です	2,500 円

生活習慣病健康診断・協会けんぽ予防健診申込から請求までの流れ

- 『令和 8 年度生活習慣病健診申込書』に必要事項を記入して 5 月 29 日（金）までに三浦商工会議所（FAX046-881-3346）まで FAX して下さい。
※協会けんぽへの申込は不要です。
- 健診申込みの手続き完了後、受診日の 10 日前を目安に健診実施機関より受診票および検査容器等が事業所様宛に送付されますので、受診者に配付して下さい。
- 受診者は、指定された日時に受診するようにしてください。万一、受診できない場合は、三浦商工会議所へ必ず連絡するようにしてください。
- 約 3 週間後、健診結果が事業所様宛に送付されますので、健診結果を受診者へ配付してください。（健診結果送付後、別途請求書をお送り致します。）

申込書記入の際に再度ご確認ください



オプション検査項目

※受診希望オプション検査について、裏面申込書オプション検査番号を○で囲って下さい。

番号	検査項目	検査内容	料金 (税込)
1	肺がん検査	胸部 X 線直接撮影（背面）	1,500 円
2	前立腺がん腫瘍マーカー	血液検査（PSA）	3,000 円
3	呼吸器系腫瘍マーカー	血液検査（呼吸器系 3 種セット：CEA・CYFRA・SLX）	3,000 円
4	消化器系腫瘍マーカー	血液検査（消化器系 3 種セット：CEA・AFP・CA19-9）	3,000 円
5	婦人科系腫瘍マーカー	血液検査（婦人科系 3 種セット：CEA・CA19-9・CA125）	3,000 円
6	血液による胃部検査	血液検査（ピロリ菌抗体検査）	2,500 円
7	血液による胃部検査	血液検査（ペプシノーゲン検査）	4,000 円

個人情報保護について

今回の健診に関する必要情報につきましては、第三者への漏洩無きよう厳重に管理致しますが、実施に際しまして三浦商工会議所、全国健康保険協会神奈川支部、神奈川県建設連合国民健康保険組合、健診実施機関はこの情報を共有させて頂いております。何卒ご了承ください。

● お申し込み

裏面申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申し込み下さい。
お申し込み締め切りは、5月29日（金）までとなります。

● お支払い

後日請求書が送付されます。請求書に記載された指定口座にお振り込みください。

● お問い合わせ

- お申し込みについては：
三浦商工会議所
☎(046)881-5111・FAX (046)881-3346
- 検査内容については：
(一財) 神奈川県労働衛生福祉協会
☎(046)262-8155

～三浦商工会議所からののお知らせ～
16列マルチヘリカルCT搭載車で『胸部検診』を実施します！

＜実施場所・日時＞

2026年7月24日(金)8:30～11:30 三浦商工会議所

通常価格16,500円(税込)のところ、
会員限定特別価格12,700円(税込)

※後日請求書が発行されます。振込にてお支払いください。

CT装置は体の輪切り写真が得られ、小さな病変でも大きさや形状がよく見え、体の内部を詳しく知ることが出来ます。また、CT装置は通常のレントゲン検査では難しい、早期ガンの発見を可能にした検査機器です。

早期肺ガン、肺結核、気管支拡張症、気胸、胸部大動脈瘤、肺動静脈瘤、心臓疾患などの病変が発見できる可能性があります。

検査は寝たまま短時間(約5分)で精密な検査を行うことが可能で、痛みもありません。是非この機会をご利用ください。

※胸部CT検診は食事制限はありません。食後の受診でも可能です。

注)定員40名(お早めに申してください。混雑を避けるため、定員になり次第締め切ります)

申込人数が20名に満たない場合は中止となりますので、予めご了承ください。



●実際のCT撮影画像



●16列マルチヘリカルCT搭載車

このような方にお勧めします。

1. タバコを吸っている方、過去にタバコを吸われていた方
2. ご自身の家系に、がんに罹られた方がいる方
3. 一度もCT胸部検査を受診したことがない方

お申込み先 (三浦商工会議所)
 FAX:046(881)3346

CT胸部検診申込書

事業所名 _____
 所在地 _____

TEL _____
 FAX _____
 担当者名 _____

フリガナ	受診者氏名	生年月日
フリガナ	男・女	昭和・平成 年 月 日
フリガナ	男・女	昭和・平成 年 月 日
フリガナ	男・女	昭和・平成 年 月 日
フリガナ	男・女	昭和・平成 年 月 日

注)妊娠中、妊娠の可能性がある方、ペースメーカーを装着されている方は検査をお控えください。

※申込締切日
 2026年5月29日金曜日まで

《令和8年度事業》



(三浦商工会議所) 住宅リフォーム助成制度のご案内
「三浦市住宅リフォーム助成制度と連動した上乗せ助成を行います」

三浦商工会議所では、会員事業所の受注促進を図るとともに、住環境の改善に寄与するため、三浦市が実施する住宅リフォーム助成事業（助成金8万円）を利用してリフォーム工事を当所会員に発注する交付決定者に対し、会議所が助成金を上乗せ助成します。

●助成対象

助成の対象となるのは、三浦市住宅リフォーム助成金交付（令和8年度分）が決定した案件で、その工事施工者が三浦商工会議所会員であるもの。

（注：未加入会員の取り扱い）

当所非会員が施工するものは本助成制度の対象にはなりません。ただし令和8年度に入ってリフォーム工事を実施する前に前年度及び当年度の年会費を納入し、新たに会員となったものは対象となります。

※工事（見積）を依頼する際に、当所加入状況が不明な場合は、お問合せください。また、リフォーム工事の実施時点で非会員であると助成対象となりませんので、ご注意願います。

●助成金額

助成対象工事額（消費税等を除く）	助成金
50万円以上	1万円
100万円以上	2万円

●助成金交付の手続き

- ①商工会議所の助成を受けようとする方は、市が発行した交付決定通知書の写し及び施工業者の見積書の写しを添付して、商工会議所指定の交付申請書（様式1号）を提出して下さい。
- ②商工会議所は、提出書類を審査、確認の上交付決定通知書を申請者に送付します。
- ③工事完了後、交付決定者は市に提出した事業成果報告書の写し（市に提出の際に、受付印押印済を受取ってください）及び領収書の写しを添えて、商工会議所指定の交付請求書（様式3号）を提出して下さい。
- ④商工会議所は、提出書類を審査、確認し、適正と判断したのち、交付申請者の指定口座に助成金を振り込みます。

*助成対象工事及び対象住宅などの要件は三浦市に準じます。

☆申請関係書類は商工会議所（本所・支所）で配布いたします。

商工会議所 HP からダウンロードもできます。

<https://www.miura-cci.com/membership/item-000009.html>

お問合せ：三浦商工会議所 管理課 TEL046-881-5111

三浦商工会議所住宅リフォーム助成金交付規程

(目的及び趣旨)

第1条 当所会員事業所の振興発展及び受注促進を図り、また結果的に三浦市の人口減少の抑制に寄与するとともに、併せて当会議所の新会員獲得、当所組織率の向上を図ることを目的として、三浦市が実施する住宅リフォーム助成金交付決定者に対し、助成金を交付する。

(助成対象)

第2条 助成の対象となるのは、三浦市住宅リフォーム助成金交付決定者が発注した施工業者が、次の各号にいずれかに該当する者とする。

- (1) 交付決定日現在において当所会員事業所で、会費を延滞なく完納していること
- (2) 交付決定日現在において当所非会員の場合は、前年度及び当該年度の会費を納入し、新たに会員となったもの

(助成金の額)

第3条 助成金の額は以下のとおりとする

助成対象工事額（消費税等を除く）	助成金
50万円以上	1万円
100万円以上	2万円

(助成金の申請)

第4条 助成を受けようとする者（以下「申請者」という）は、当所が定める交付申請書（様式1号）に、三浦市様式の三浦市住宅リフォーム助成金交付決定通知書の写し及び見積書の写しを添付し、会頭に提出しなければならない。

(助成金の交付決定の通知)

第5条 会頭は、前条の書類を審査し、助成金交付の適否及び助成金額を決定したときは、交付決定通知書（様式第2号）を申請者に通知しなければならない。

(請 求)

第6条 申請者は、交付請求書（様式3号）に三浦市に提出した実績報告書の写し及び領収書の写しを添付し、助成金の交付を請求するものとする。

(助成金の交付)

第7条 会頭は、前条の書類を審査し適正と認めたときは、速やかに交付決定者が指定する金融機関の預金口座に振込の方法で助成金を交付する。

(助成金の返還)

第8条 三浦市から助成金の返還を命じられたときは、本助成金も速やかに返還しなければならない。

(その他)

第9条 この規程に定めるもののほか、リフォーム助成に必要な事項は、会頭が別に定める。

附 則

(実施の時期)

この規程は、平成29年4月1日から施行する。

この規定は、平成30年6月1日に一部改正を行う。

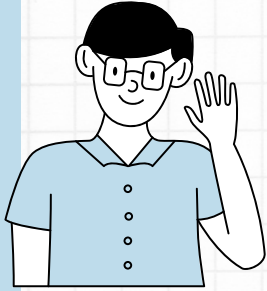
各種制度改正への
お悩み解決

制度改正等の課題解決環境整備事業

支援制度の
情報提供や助言

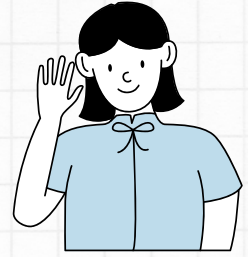
経営個別相談会

ご自身で経営課題に取り組む方をサポート



完全予約制・相談時間は1時間

会場 三浦商工会議所



相談内容一例

01

各種補助金

持続化補助金他、各種補助金の概要



02

デジタル化に向けた対策

売上アップ、業務効率化等

03

カーボンニュートラル

省エネ等の各種支援策

相談無料



相談は無料です。お気軽にご参加ください！

対象は中小・小規模事業者（会員・非会員問わず）

開催日時・講師



5月14日（木）

講師：竹本 正人先生

5月26日（火）

講師：門馬 秀憲先生

6月11日（木）

講師：酒井 和美先生

6月23日（火）

講師：大川 貴 先生

7月9日（木）

講師：竹本 正人先生

7月21日（火）

講師：門馬 秀憲先生

8月13日（木）

講師：酒井 和美先生

8月25日（火）

講師：小池 俊介先生

時間は全て10時～15時（最終14時）

先ずはお問い合わせください。

三浦商工会議所中小企業相談所

☎046-881-5111

相談はプロが対応



中小企業診断士資格保有・金融機関
での豊富な融資業務経験といった専
門家が皆さんのお悩みに対応します

個別相談会では、「あなたのお悩み」を解決まで丁寧
にサポート。

申込書

※下記の必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください

FAX 046-881-3346 E-mail miuraccikosyukai@gmail.com

フリガナ		フリガナ	
事業者名		氏名	
希望日		希望時間	

提携施設
8,500カ所
以上

県民共済に加入して



わかばアプリで お得に楽しもう!

横浜
など

高島屋



商品代**5%OFF**

横浜・玉川・日本橋・新宿店でお使いいただけます。(本体価格3,000円以上で現金払い)



みなと
みらい

ランドマークプラザ クイーンズタワーA



約**70**店舗で割引・優待

バラエティ豊かなショップが集まるショッピングモール。カフェやレストランも充実!



全沢
区

横浜・八景島 シーパラダイス



ワンデーパス 大人・高校生 **600円OFF**

水族館4施設が楽しめるアクアリゾートパスも大人・高校生は500円OFFなどおトク!



三崎

三崎朝市協同組合



商品を購入された方 **粗品プレゼント**

三崎のまぐろや地魚、地元野菜など、食卓に彩を添える魅力的な品物が揃います。



三崎

水中観光船 にじいろさかな号



大人1,700円→**1,500円**

半湯水式の観光船に乗って、お魚がいっぱいの三崎の海を手軽に海中散歩できます。



まだまだあります
**三浦エリアの
お店**



その他の地域は
こちらから

このご案内では、特典内容の抜粋を記載しております。詳しくはアプリまたはHPをご確認ください。
掲載店舗、掲載内容は予告なしに変更する場合がございますので、予めご了承ください。2026年3月現在

～県民共済わかばアプリによる優待割引～

使って
楽しい

持って
嬉しい

アプリをスマホにダウンロード、提携施設でカード表示画面をご提示いただくと優待・割引を受けられます。全国で8,500店舗以上、お近くのお店でもご利用いただけます。

わかばアプリが
ご利用
いただけます!

step.1

QRコードより
利用申請画面を表示



mypage.kenminkyosai.or.jp/user/add4

下記の団体ID、
団体認証コードを
入力して登録

団体ID:901100001
団体認証コード:y4s2

step.2

アプリのダウンロード

登録が完了したら、こちらのQRコードより、「県民共済わかばアプリ」をダウンロード!



県民共済わかば

アプリ利用開始!
設定したログイン
IDとパスワードを
入力してログイン。



▶ 入院に手厚い総合保障! 県民共済かがやき2000(月額掛金2,000円)、県民共済かがやき1000(月額掛金1,000円)もあります。

主制度		県民共済かがやき4000		月額共済掛金	お申込みができる年齢の範囲(被共済者)		終期
		4,000円			満18歳~満65歳		85歳
保障年齢層		第1保障年齢層	第2保障年齢層	第3保障年齢層	第4保障年齢層	第5保障年齢層	
お申込みができる年齢の範囲(被共済者)		満18歳~満59歳	満60歳~満64歳	満65歳	—	—	
保障期間		18歳~60歳	60歳~65歳	65歳~70歳	70歳~80歳	80歳~85歳	
入院 (日額)	病気等	17,000円	13,000円	8,000円	6,000円	3,000円	
	第1~第3保障年齢層は1日目から124日分 第4・第5保障年齢層は1日目から64日分						
1日目から保障 日帰り入院可	不慮の事故・ 交通事故	17,000円	13,000円	8,000円	6,000円	3,000円	
1日目から200日分							
手術 日帰り手術可	病気・ 不慮の事故・ 交通事故	10万円・5万円・ 2.5万円	4万円・2万円・ 1万円	4万円・2万円・ 1万円	4万円・2万円・ 1万円	—	
	死亡	500万円	250万円	120万円	60万円	30万円	
高度障害	病気等一般	500万円	250万円	120万円	60万円	30万円	
	不慮の事故・ 交通事故	1,000万円	700万円	200万円	150万円	70万円	
先進医療給付金 入院給付金が支払われる場合		500万円限度	300万円限度	200万円限度	100万円限度	—	

▶ お子様のケガ・病気のリスクに備えたい! 県民共済活き生きこども医療特約(月額共済掛金600円)を付加できます。


主制度		県民共済活き生き新こども		月額共済掛金	お申込みができる年齢の範囲(被共済者)		終期
		1,000円			0歳~満17歳		18歳
入院 (日額)	病気等	6,000円	6,000円	死亡	病気等一般	300万円	300万円
	1日目から保障 日帰り入院可	1日目から250日分			1日目から500日分	不慮の事故・ 交通事故	
手術 日帰り手術可	病気・不慮の事故・ 交通事故	30万円・15万円・8万円・5万円	3,000円	高度 障害	病気等	300万円	1,000万円
	通院 (日額)	1日目から250日分			1日目から500日分	不慮の事故・ 交通事故	
障害	病気等入院退院後※1 不慮の事故・交通事故	3,000円	800万円~30万円	難病介護給付金※2	200万円	200万円	賠償事故給付金 1事故につき100万円限度 (免責1,000円)
	先進医療給付金 入院給付金が支払われる場合	300万円限度			賠償事故給付金		

※1:10日以上継続入院し、退院後に通院した場合。 ※2:再生不良性貧血、小児がん、小児慢性腎炎などの難病(指定難病・小児慢性特定疾患)で長期療養のお子様を介護するご家族の経済的・精神的な負担を軽減するための保障です。
 [本書に記載する制度 共通] ●終期…終期年齢に達した年度の3月31日。 ●日帰り入院とは、入院日と退院日が同一で、入院料のお支払いがある場合をいいます。 ●通院は病院または診療所に通い、実際に医師の治療を受けた「実通院」の日数が支払対象となります。ギブス固定期間は通院の支払対象とはなりません。 ●特約のみではご契約いただけません。 ●保障表は保障内容の一部を抜粋しています。 ●詳しくは資料をご請求ください。

インターネットでもお申込みいただけます!

印鑑不要!
24時間いつでもOK!


※インターネットでのお申込みには一定の要件がございます。




ご訪問でのご案内も対応いたします!

無料訪問相談への
お申込みはこちら

※ご訪問は、平日9:00~17:00
のみの対応となります。




資料のご請求について
この紙面に掲載の保障内容は概要を説明しています。資料をお取り寄せの上、重要な事項を説明していますパンフレット・契約概要・注意喚起情報をご確認ください。なお、お申込みの際には共済契約申込書の「被共済者の告知事項」欄で告知が必要となります。健康状態等によっては共済契約をお受することができない場合がありますのでご注意ください。

新しく組合員になられる方へ(出資金について) 個人情報のお取扱い
本組合は、消費生活協同組合法に基づき共済事業等を営む「生活協同組合」です。出資金200円(1口100円を2口)の払込みによって、組合員として共済制度およびその他事業が利用できます。出資金は主制度の第1回共済掛金とともに口座振替等によりお申込みいただきます。お知らせいただきましたお客様の個人情報は本組合のホームページ掲載の「個人情報の取扱い方法」に基づき、適切に取扱いします。

お問い合わせ
資料請求

業務
推進部

TEL 045-201-3039

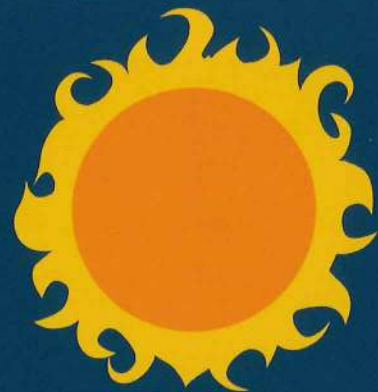
平日9:00~17:00
(土・日・祝日 休み)

神奈川県民共済生活協同組合
〒231-8418 横浜市中区桜木町1-1-8-2
県民共済プラザビル<みなとみらい29街区>

事業所の皆さま

現場の

熱中症対策は義務です!!



2025年6月から罰則付きで義務化されました

暑さ指数(WBGT)28以上 または 気温31度以上で
連続1時間以上 または 1日4時間以上 の作業をする場合

早期発見のための
体制整備

重篤化防止措置の
実施手順の作成

関係者(労働者)への
周知

義務を怠ると…

6ヶ月以下の懲役 または 50万円以下の罰金 が科される可能性があります



熱中症による死亡事故のほとんどの原因は

初期症状の放置・対応の遅れ

十分な熱中症対策に加え
現場において「死亡に至らせない」
「重篤化させない」ことが重要!!

十分な対策をとっていても…

もしもの **熱中症**に備える!

福祉共済の

ケガ共済

★★★★★
5つ星

<業務中の熱中症> も保障する共済

詳しくは
裏面へ

主契約 月額掛金 **1,500円/人**

通院したとき	通院共済金	月額 3,000円
入院したとき	入院共済金	月額 8,000円
	入院初期費用共済金※	50,000円
	手術共済金	50,000円
重大な障害が残ったとき	後遺傷害共済金 第1級～第14級	1,000万円～20万円
死亡したとき	死亡共済金	1,000万円

新安心入院特約 月額掛金 **500円/人**

特約入院共済金	月額 10,000円
特約入院初期費用共済金※	50,000円
特約手術共済金	50,000円

主契約に**プラス**すると
入院時に上記金額を上乗せしてお支払い

※「熱中症」は、業務中のみ保障の対象となります。また、入院初期費用共済金および特約入院初期費用共済金のお支払いは対象外となります。

お支払事例

40歳代 産業廃棄物処理業 主契約+新安心入院特約(月額掛金2,000円)ご契約の場合

産業廃棄物の中間処理場において、屋外で不燃物の分別作業に従事していたが、終業時刻になっても事務所に戻らなかった。上司が探しに行ったところ意識がない状態で発見され、病院に搬送されたものの、熱中症のため翌日に死亡した。

業務中の熱中症により
入院2日・死亡

入院共済金 月額 8,000円×2日 = 16,000円
 特約入院共済金 月額10,000円×2日 = 20,000円
 死亡共済金 10,000,000円
支払共済金合計 10,036,000円

“家族同然”の社員に何かあってからでは遅い…

ある日、入社して5年目の社員が熱中症で倒れたんです。自分のペースで仕事ができるようになったので、水分補給や休憩も小まめに取れていると思っていましたが、本人任せにしていたのがまずかったです。早期に発見できたので大事には至らなかったですが、もしもに備えた保障があると安心できます。

川崎市・建設業（従業員8名）

簡単・スピーディーな支払いで助かりました

従業員が仕事中に熱中症になり、数日間入院したことがあったのですが、支払われるまでの日数※が短くて驚きました。手続きもわかりやすかったので、小規模で総務担当がない会社でも助かりますね。

横浜市・建設業（従業員5名）

※支払請求書類完備から共済金支払までの営業日：最短2日、平均3.4日(2023年実績)

- このご案内は「福祉共済のケガ共済5つ星」の概要のみを記載したものです。ご契約の際は、「パンフレット」・「重要事項説明書」を必ずご確認ください。
- ご契約に際しては、神奈川県福祉共済協同組合の組合員登録(組合加入・出資金1,000円～/1口100円を10口～)が必要となりますので、予めご了承ください。

今夏の熱中症対策なら今すぐ資料のご請求を！

 神奈川県福祉共済協同組合

神奈川県より認可を受けた共済事業協同組合です

住所 横浜市中区元浜町4-32 (QRコード)

WEB <https://www.fukushikyosai.or.jp/>

TEL 045-228-0774 (平日9:00～17:00)

FAX 045-228-0779 (右側をご記入のうえ送信してください)

【個人情報のお取り扱い】本書でご提供いただいた個人情報は、ご請求いただいた資料の送付等共済募集業務の遂行に必要な範囲内でのみ利用させていただきます。また、法令等に基づく場合等を除き、ご本人の同意なく第三者には提供いたしませんので、本件ご同意のうえFAXをお送りください。



貴社名

(ご担当者名 様)

ご住所

お電話番号

メールアドレス

福祉共済のご案内メールをお送りしてもよいですか？はい いいえ

ラジオ体操

テレビの前で体操をしている人も、
ぜひ合同庁舎で一緒にやいましょう！

【サブ体操会】毎月1回開催 スタンプを集めよう



場所：三浦合同庁舎2階 玄関前(雨天決行)*

時間：9時45分～

4月	22日(水)	10月	28日(水)
5月	27日(水)	11月	25日(水)
6月	24日(水)	12月	23日(水)
7月	22日(水)	1月	27日(水)
8月	26日(水)	2月	24日(水)
9月	30日(水)	3月	24日(水)

- ・毎回、ラジオ体操第1と第2のワンポイントを説明して、効果を確認し実施しています。
- ・初回参加者にはスタンプカードをお渡ししています。
- ・スタンプがたまっていく達成感で気分がウキウキするのも、健康にも良いですね！
- ・「継続は力なり」一緒に楽しく続けましょう！

*雨天決行ですが、判断がつきにくい時は当日の8:30以降に健康づくり課へお問い合わせ下さい。

*令和9年1月以降、会場が市役所新庁舎に変更になる可能性があります。市広報紙でご確認ください。

【メイン研修会】年1回開催 修了証をもらおう



プロの講師による、基礎から学べる研修会を開催します。

※予定は三浦市民(広報紙)・チラシ等でご確認ください。

三浦市ラジオ体操マイスター

*三浦市では一緒にラジオ体操に取り組んでいただける方を「ラジオ体操マイスター」として認定しています。

*マイスターさんは、メイン研修会でのボランティアや健康づくりセミナーでのラジオ体操指導などいきいきウキウキはつらつと活動中です。毎年マイスターさんが続々と誕生しています！

《マイスター認定の流れ》

【メイン研修】

年1回

修了証

【サブ体操会】

月1回×5回

スタンプ5個



【マイスター認定】

記念品 プレゼント



エリアグループの活動



地域のお仲間でラジオ体操を「やっている」「やってみたい」という方
～エリアグループに登録してみませんか～

【市から、下記の内容の支援を受けられます。】

- ・スタートセット(CD、CD デッキ)の貸し出し！
- ・参加カードやのぼり旗のプレゼント！（グループ A のみ）
- ・メイン研修会開催の優先通知
- ・市の広報紙やホームページ等にて活動情報を周知



【エリアグループ 登録申請について】

<p>グループ A</p>	<p>オンリーグループ ラジオ体操を目的として、集まるグループ</p>
	<p>条件</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 1回につき、平均5人以上が集まっている。 ② 週1日以上、継続して活動している。 ③ 運動経験などの条件がなく、誰でも参加できる。 ④ 活動場所や日時を市の広報誌やホームページなどに掲載することが可能。
<p>グループ B</p>	<p>プラスαグループ ラジオ体操以外の目的で集まり、活動の中に体操を取り入れるグループ 例：「将棋」「ストレッチ体操」等の活動前後にラジオを行う。</p>
	<p>条件</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 平均5人以上で活動している。 ② 月1日以上継続して活動している。 ③ 活動場所や日時を市の広報誌やホームページなどに掲載することが可能。

登録申請希望の方は健康づくり課にご連絡下さい！

登録申請・お問合せ

三浦市 保健福祉部 健康づくり課
電話 046-882-1111 (372-373-374)
三浦合同庁舎 2階 健康ぷらっと



三浦商工会議所 会員企業等の皆さまへ



令和6年に実施した、「三浦地域の職域における健康・食生活調査」にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。
調査結果のポイントをご紹介します。日頃の健康増進にご活用ください。

主観的な健康状態について

「健康だと思う」「どちらかという健康だ」と答えた人の割合

80.2%

だけど…

- ①生活習慣病(コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値に課題)有りの方は、男性59.9%、女性42.6%
- ②BMI25以上の肥満者は、男性40～59歳代ではおよそ2人に1人
思っているだけでは健康にはなれません
→ まずは、体重計にのって、体重コントロールを始めませんか。



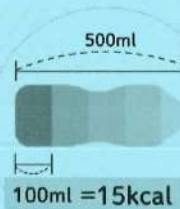
栄養成分表示を「ほとんど見たことがない」と答えた人の割合

48.7%

容器包装にかかれた表示は、その食品の栄養に関する情報の宝庫です。
その情報を活用しないのはもったいない。
気をつけたいのは、食品単位。食品によって単位が異なります。
例えば…
清涼飲料水等は、100ml当たりの数値であることが多く、
1本(500ml)飲む場合は、5倍の熱量(エネルギー)になります。

もっと詳しく

栄養成分表示や栄養強調表示について
消費者庁のウェブサイトへ!



栄養成分表示 100ml 当たり	
エネルギー	15kcal
たんぱく質	0g
脂質	0g
炭水化物	4g
食塩相当量	0g

「1年以内に歯科検診を受けた」と答えた人の割合

45.4%

およそ2人に1人は、歯科検診を受けていますが…
「歯医者は痛くなってから」など症状が出てから受診と考えていませんか？
歯は一度失うと元に戻らない大切な資産です。定期検診は健康への投資。
将来の健康と快適な生活につながります。

たばこを「吸わない」と答えた人の割合

49.1%

たばこ代にかかるコストは、ひと月あたり15,000～20,000円の方が最も多く、中には30,000円以上の方も！

そのコスト 禁煙すれば **0円** です！



調査結果の要約

R6年3月1日～15日会員企業等にて調査票の配付・回収
R6年7月29日～8月2日三浦商工会議所健診会場にて調査票の
配付・回収 集計対象579枚

生活習慣

1 喫煙

「毎日吸っている」人は34.4%、吸わない人は49.1%でした。
たばこにかかる費用は、15,000-20,000円(ひと月あたり)が最も多く、23.8%でした。

2 アルコール

生活習慣病のリスクを高める量(平均2合/日)の飲酒している人の割合は、
男性18.3%、女性16.9%でした。

3 睡眠

睡眠に関して、睡眠の質に満足していない、途中で目が覚める等の課題がある人は66.3%、課題無しと回答した人は27.6%でした。

食生活

1 食品購入時の栄養成分表示の活用状況

「ほぼ毎回確認」「時々確認」を合わせると、女性では62.3%の人が、男性では43.5%の人が栄養成分表示を活用しています。

「ほぼ毎回確認している」、「時々確認している」人を併せると49.8%、「ほとんど見たことがない」と回答した人は48.7%でした。

2 食塩の取り方

「味噌汁・スープ」を1日1回以上摂取している人は33.2%。「麺類(うどん、ラーメン等)を週3回以上摂取している人は24.7%でした。

3 主食・主菜・副菜の摂取状況

主食は、朝・昼・夕で半数以上の人が「ほぼ毎日」食べていました。
夕食では、主菜を「ほぼ毎日」食べている人は、54.4%、副菜を「ほぼ毎日」食べている人は、41.6%でした。

4 牛乳・乳製品の摂取頻度

牛乳・乳製品を「ほぼ毎日」摂取している人は33.2%でした。男性 40-59歳代以下の世代で、牛乳・乳製品の摂取が「ほとんどない」と答えている人がほかの回答に比較して多かったです。

身体状況

1 肥満・やせの状況

男性
40-59歳代では、約2人に1人が肥満です。
女性
どの年代でも約半分の人が標準体型です。

BMI25以上の肥満者の割合は、男性40.8%、女性13.7%でした。

BMI18.5未満のやせの人の割合は、男性2.1%、女性7.1%でした。

2 検診・歯科検診の受診状況

若い世代で1年以内に受診していない人が多い傾向です。

ほぼ毎年受診している人が81.9%でした。
受診したことがない人が男性8.3%、女性10.4%でした。

3 生活習慣病関係

男女ともにコレステロールや中性脂肪が高いと指摘されたことがある人が多い傾向です。

生活習慣病有りの人は、男性55.3%、女性48.6%でした。

「生活習慣病有り」の内訳は、コレステロールや中性脂肪、血圧、血糖値で7割を占めました。

コラム 安全配慮義務と自己保健義務

雇用主(事業者)には安全配慮義務があります。労働者(従業員)の心身の健康、安全を守れるよう、配慮する義務です。一方、労働者にも、安全に働くために、自身の健康の保持増進に努める「自己保健義務」があることをご存知でしょうか?この2つの義務をそれぞれが果たすことで、職場の安全は保たれています。

安全配慮義務は、ハード面の管理だけでなく、ソフト面の整備も含まれます。従業員が自己保健義務を履行しやすい環境づくりは、従業員の健康を守るだけでなく、中長期的な人的損失のリスク回避にも繋がります。雇用側と労働者側、双方の意見を取り入れながら、より良い職場づくりに取り組んでいただければと思います。